



Työntekijän työkyvyn tukeminen – Aktiivinen tuki

Varhainen tukeminen

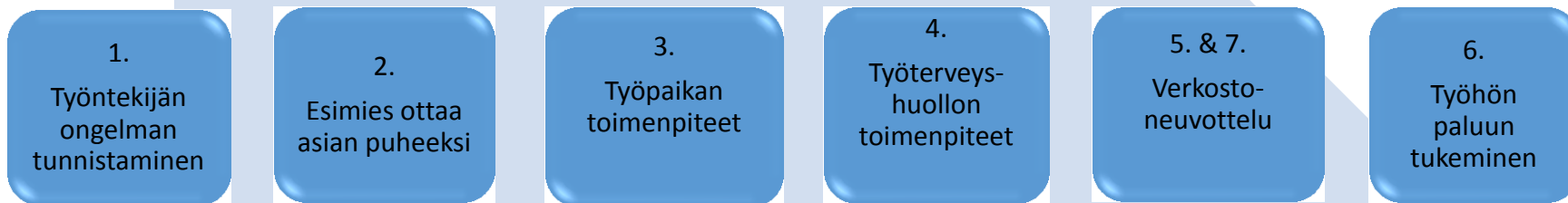
- osa esimiestyötä

Työterveysyhteistyö

- asiantuntijapalvelut

Tehostettu tuki

- kun työpaikan toimenpiteet eivät riitä



Seurantapalaverit

Prosessin päätös

Esimies on vastuussa työntekijästä prosessin alusta loppuun saakka!

Siuntio - Avain onneen!

Siuntio.fi





Työntekijän työkyvyn tukeminen – Aktiivinen tuki

Varhainen tukeminen on esimiehen ja työntekijän jatkuvaa keskustelua työn ja terveyden yhteensovittamisesta ja toiminnan suunnittelusta

1.

Työntekijän ongelman tunnistaminen

Sairauspoissaolojen hälytysrajat:

- useita lyhyitä 1 – 3 vrk kestäviä 4 kuukauden aikana
- yksi yhtäjaksoinen yli 10 vrk kestävä
- kumulatiivisesti 30 vrk tai enemmän

- Työntekijä kertoo itse ongelmastaan.
- Esimies huomaa muutoksia työtuloksissa tai työn laadussa.
- Työterveyshuolto ottaa yhteyttä esimieheen.
- Työtoverit ovat huolestuneita tai valittavat työntekijästä.
- Työntekijän käyttäytyminen on muuttunut.
- Työntekijän elämäntilanne on muuttunut.
- Työntekijää epäillään päihdeongelmasta.
- Ongelma tulee esille kehityskeskustelussa.
- Työntekijä palaa töihin pitkän sairausloman jälkeen.
- Työntekijän sairauspoissaolot ovat lisääntyneet tai **hälytysrajat** ylittyvät.

Siuntio - Avain onneen!

Siuntio.fi





Työntekijän työkyvyn tukeminen – Aktiivinen tuki

Varhainen tukeminen on esimiehen ja työntekijän jatkuvaa keskustelua työn ja terveyden yhteensovittamisesta ja toiminnan suunnittelusta

2.

Esimies ottaa asian puheeksi

- Esimies ottaa työntekijän esille tuoman ongelman käsittelyyn tai esittää huolestumisensa työntekijälle ja ehdottaa asian käsittelyä (liite 1 Apuvälineitä puheeksiottamiseen).
- Keskusteluun varataan riittävästi aikaa (noin 1½ h).
- Selvitetään työntekijän ja esimiehen näkökulma ongelmasta (työsuoritukseen liittyvät faktat).
- Minkälainen tuki työntekijän mielestä auttaisi häntä parhaiten.
- **Haetaan ratkaisua työpaikan toimenpiteillä.**
- Tarvittaessa esimies ottaa yhteyttä työterveyshuoltoon (ajanvaraus työkykyarvioon tai työkykyneuvotteluun).
- Työterveyshoitaja kirjoittaa tarvittaessa lähetteen työpsykologin tai työfysioterapeutin vastaanotolle.
- Esimies kirjaa työpaikan toimenpiteet muistioon, tehdään jatkosuunnitelma ja sovitaan seurannasta.
- Muistio puheeksiotosta henkilöstöpäällikölle ja työterveyshoitajalle (liite 2 Puheeksiottamisen muistio)

Siuntio - Avain onneen!

Siuntio.fi





Työntekijän työkyvyn tukeminen – Aktiivinen tuki

Työntekijän varhainen tukeminen Työterveysyhteistyö

3.

Työpaikan toimenpiteet

2 viikkoa - 30 päivää

Työnantaja on velvollinen ilmoittamaan työntekijän sairauspoissaolosta työterveyshuoltoon viimeistään silloin, kun poissaolo on jatkunut 30 päivää.

- Työterveyshuolto ohjaa työntekijän ja esimiehen ottamaan asian puheeksi ellei keskustelua ole vielä käyty.
- Työjärjestelyt, työvälineet, ergonomia
- Työaikajärjestelyt: lomien jaksottaminen, osa-aikatyö/osasairauspäiväraha
- Työkierto, tehtävien vaihto, urasuunnittelu
- Koulutus, perehdytys, valmennus
- Tutortoiminta, työnohjaus, mentorointi
- Työntekijän ratkaisut: opintovapaa, vuorotteluvapaa
- Esimies seuraa sovittujen toimenpiteiden toteutumista ja niiden vaikutusta työkykyyn.
- Seurantajakson jälkeen (enintään 2 kk) arvioidaan onko muutoksista ollut apua työntekijälle vai tarvitaanko muita toimenpiteitä.

Siuntio - Avain onneen!

Siuntio.fi





Työntekijän työkyvyn tukeminen – Aktiivinen tuki

Työterveysyhteistyö

4.

Työterveyshuollon toimenpiteet

30 - 60 päivää

Työterveyshuolto toimii **asiantuntijana** työkykyä ylläpitävässä toiminnassa (neuvonta & ohjaus).

Sairauspäiväraahakemus on tehtävä 2 kuukauden sisällä.

Siuntio - Avain onneen!

Siuntio.fi

- Kun työpaikan toimenpiteet eivät ole olleet riittäviä.
- Työterveyshuolto on yhteydessä esimieheen työntekijän työkyvystä.
- Esimies, työntekijä tai työterveyshuolto voi tehdä aloitteen verkostoneuvottelun pitämiseksi.
- Esimies saa tarvittaessa tukea työterveyshuollon asiantuntijoilta ja henkilöstöhallinnosta.
- Ammatillinen kuntoutus: työkokeilu, uudelleen koulutus, elinkeinotuki (Keva)
- Eläkeratkaisut: osatyökyvyttömyyseläke, kuntoutustuki
- Esimies sopii työntekijän kanssa säännöllisestä yhteydenpidosta pitkän sairausloman aikana.





Työntekijän työkyvyn tukeminen – Aktiivinen tuki

Tehostettu tuki

Työterveysyhteistyö

5. & 7.

Verkosto-
neuvottelu

60 - 90 päivää

Työntekijän on toimitettava Kelaan lääkärin B-lausunto jäljellä olevasta työkyvystä **viimeistään** silloin, kun sairauspäivärahaa on maksettu 90 arkipäivältä.

- Esimies on prosessin vastuhenkilö.
- **Työkykyneuvottelussa** mukana työntekijä, lähiesimies, työterveyshuollon edustaja (henkilöstöpäällikkö, työsuojeluvaltuutettu).
- Työntekijän oma näkemys **työn tekemisestä**.
- Arvioidaan työntekijän mahdollisuudet jatkaa **työssä** (tukitoimet tai uudelleensijoitus).
- Työterveyshoitaja koordinoi seurantapalaverin (liite 4 Seurantakokous tai prosessin päätös).
- Esimies toimittaa muistion henkilöstöpäällikölle (liite 3 Verkostoneuvottelu).
- **Sairauden pitkittyessä työterveyslääkärin on arvioitava työntekijän jäljellä oleva työkyky** (terveysongelmien tutkimus, hoito, kuntoutus ja seuranta).

Siuntio - Avain onneen!

Siuntio.fi





Työntekijän työkyvyn tukeminen – Aktiivinen tuki

Tehostettu tuki

6.

Työhön paluun tukeminen

- 1) Ellei työhön paluu onnistu esimies kutsuu koolle verkosto-/ työkykyneuvottelun.
- 2) Jos sovitut tukitoimet on työpaikalla tehty, eikä työhön paluu onnistu, palvelussuhde voidaan päättää.

- Pitkän sairauspoissaolon jälkeen esimies käy työntekijän kanssa työterveyshuollon tukemana luottamuksellisen **työkykyneuvottelun** noin 2 – 4 viikkoa ennen työhön paluuta (tukitoimet).
- Selvitetään mahdolliset lääkärissä käynnit ja työhönpaluutarkastuksen tarve (työkyky).
- Esimies tekee paluusuunnitelman: työntekijän perehdytys; uudet ohjelmistot, toimintatavat, organisaatiomuutokset (liite 5 Työhön paluun tukeminen).
- Esimies informoi työyhteisöä työntekijän paluusta ja käytännön toimista työpaikalla.
- Sovitaan seurantajakso, jonka aikana arvioidaan työssä suoriutumista ja onko tarvetta lisätukeen.

Siuntio - Avain onneen!

Siuntio.fi

