

Yrkesinriktad rehabilitering hjälper dig att klara dig i arbetslivet



En långvarig sjukdom eller skada kan leda till att du inte klarar av ditt nuvarande arbete. Då gäller det att hitta ett arbete som bättre passar din hälsa. Du kan få hjälp av yrkesinriktad rehabilitering. Målet med yrkesinriktad rehabilitering är att du får ett arbete som passar din hälsa bättre än tidigare.



Yrkesinriktad rehabilitering genomförs i arbete eller genom att studera. Du kan under en tid till exempel pröva nya arbetsuppgifter på din arbetsplats. Du kan också studera sådana kunskaper och färdigheter som du behöver i ett nytt arbete.

Yrkesinriktad rehabilitering är inte samma sak som medicinsk rehabilitering. I yrkesinriktad rehabilitering ingår alltså inte besök hos läkare, sjukskötare, fysioterapeut eller psykolog. Inga hjälpmedel skaffas i samband med yrkesinriktad rehabilitering.

Yrkesinriktad rehabilitering är gratis för dig. Under rehabiliteringen får du rehabiliteringsförmån från Keva.

Vem kan få yrkesinriktad rehabilitering?

Yrkesinriktad rehabilitering kan vara ett lämpligt alternativ för dig om

- du under de närmaste åren kan bli arbetsoförmögen på grund av en sjukdom eller en skada
- du har ett yrke och flera års arbetserfarenhet
- du under de senaste fem åren har haft arbetsinkomster på minst 42 048,18 euro (nivån 2024) och om du därtill har haft arbetsinkomster eller har vårdat ditt barn under de senaste tre åren
- rehabiliteringen bidrar till att du kan fortsätta i arbetslivet
- du inte har rätt till yrkesinriktad rehabilitering som beviljas på grundval av ett olycksfall eller en trafikskada
- du inte har uppnått din lägsta ålder för ålderspension.

Vad innebär yrkesinriktad rehabilitering i praktiken?

Målet med yrkesinriktad rehabilitering är att du i fortsättningen kan ha ett arbete som passar ditt hälsotillstånd bättre.

Yrkesinriktad rehabilitering genomförs i arbete eller genom att studera. Yrkesinriktad rehabilitering pågår i allmänhet från ett par månader upp till några år.

De primära metoderna för yrkesinriktad rehabilitering är arbetsprövning och arbetsträning. Om de inte möjliggör fortsättning i ett arbete som är lämpligt med tanke på hälsotillståndet, kan också utbildning eller näringsstöd komma på fråga.

Dessutom kan en rehabiliteringshandledare hjälpa dig med att planera rehabiliteringen.

Ta del av de olika metoderna inom rehabilitering på Kevas webbplats www.keva.fi/sv/privatkunder/rehabilitering/



Penningärenden under rehabiliteringen

Under den yrkesinriktade rehabiliteringen betalar Keva rehabiliteringsförmån till dig. Du får alltså rehabiliteringspenning eller rehabiliteringsstöd och rehabiliteringstillägg.

Du kan redan på förhand beräkna hur mycket förmån du får i tjänsten Min pension. Du hittar det här i punkten Pensionskalkylatorer > Beräkning av invalidpension och rehabiliteringspenning. Du loggar in i tjänsten Min pension på adressen www.keva.fi/sv/minpension.

Rehabiliteringsförmånen är en beskattningsbar inkomst och du ska skaffa ett eget skattekort för den från Skatteförvaltningen.

Utbetalningen av rehabiliteringsförmånen börjar när arbetsprövningen, arbetsträningen eller studierna börjar.

Vem hjälper vidare?

Om din anställning är i kraft

- Ta upp den sjukdom som hotar din arbetsförmåga och hur du klarar av arbetet med din arbetsgivare och företagsläkare. Diskutera hurdana arbetsuppgifter som kunde lämpa sig för ditt hälsotillstånd. Det är bra att först reda ut om arbetsgivaren kan underlätta ditt arbete genom arbetsarrangemang.
- Om arbetsarrangemangen på din arbetsplats inte är tillräckliga kan du ha hjälp av yrkesinriktad rehabilitering som Keva bekostar.

Om din anställning har upphört

- Ta upp den sjukdom som hotar din arbetsförmåga och möjligheten till yrkesinriktad rehabilitering med hälsovården eller den vårdenhet som ansvarar för din behandling.
- Kontakta Keva.

Hur söka yrkesinriktad rehabilitering?

1. Före ansökan behöver du ett läkarutlåtande B om ditt hälsotillstånd

Om du har en arbetsplats

Innan du söker yrkesinriktad rehabilitering be företagshälsovården ordna ett gemensamt möte med dig och din arbetsgivare, så kallade företagshälsovårdsförhandlingar.

Be din läkare skriva

- ett läkarutlåtande B om ditt hälsotillstånd
- ett pm om företagshälsovårdsförhandlingarna.

Om du inte har en arbetsplats

Innan du söker yrkesinriktad rehabilitering diskutera med din läkare hur du kan få ett sådant. Be läkaren skriva ett läkarutlåtande B om ditt hälsotillstånd.

2. Gör ansökan

Fyll i ansökan om yrkesinriktad rehabilitering i Kevas tjänst Min pension (www.keva.fi/sv/minpension). Bifoga läkarutlåtande B och pm:et om företagshälsovårdsförhandlingarna till ansökan.

3. Du får ett beslut från Keva

Efter detta behandlas din ansökan på Keva. Du får ett beslut inom ungefär tre veckor.

I beslutet står det om Keva beviljar dig yrkesinriktad rehabilitering och hur mycket pengar, alltså rehabiliteringsförmån, du kan få av Keva under rehabiliteringen.

4. Gör upp en rehabiliteringsplan

Innan den yrkesinriktade rehabiliteringen och utbetalningen av pengarna kan börja ska du skicka en rehabiliteringsplan till Keva. Keva ska godkänna planen.

I rehabiliteringsplanen berättar du vad du kommer att göra under rehabiliteringen, alltså om du till exempel kommer att gå på arbetsprövning eller arbetsträning. Din arbetsgivare eller en karriärcoach kan hjälpa dig med att göra upp rehabiliteringsplanen.

Fyll i ansökan om rehabiliteringsplan i tjänsten Min pension.

5. Rehabiliteringen inleds

Du får ett beslut om rehabiliteringsplanen från Keva. Efter det kan rehabiliteringen börja, och Keva börjar betala ut rehabiliteringsförmån till dig.



Om du redan har fått beslut om rätt till yrkesinriktad rehabilitering

Om du redan har fått ett positivt förhandsbeslut om rätt till rehabilitering från Keva betyder det att Keva är beredd att betala rehabiliteringspenning eller rehabiliteringstillägg till dig under den yrkesinriktade rehabiliteringen.

Innan rehabiliteringen och utbetalningen av förmånen faktiskt kan börja behöver du också en rehabiliteringsplan som Keva har godkänt.

1. Kom ihåg giltighetstiden

Beslutet gäller i ca 10 månader, och under denna tid ska du skicka din rehabiliteringsplan till Keva. Giltighetstiden kan inte förlängas.

2. Gör ansökan om rehabiliteringsplan så här

Gör upp rehabiliteringsplanen tillsammans med din arbetsgivare och företagshälsovården. Om du inte har en gällande anställning ta vid behov kontakt med Keva.

När planen är färdig, fyll i ansökan om rehabiliteringsplan på nätet i tjänsten Min pension (www.keva.fi/sv/minpension).

Ytterligare information

Du får ytterligare information om yrkesinriktad rehabilitering

- på Kevas webbplats www.keva.fi/sv/privatkunder/rehabilitering/
- av Kevas kundtjänst, tfn 020 614 2868.

Vi betjänar



Tjänsten Min pension www.keva.fi/sv/minpension

Kundtjänst telefon 020 614 2868

Postadress Keva, 00087 KEVA

www.keva.fi