



AMMATILLINEN
KUNTOUTUS



Ammatillinen kuntoutus auttaa jatkamaan työssä

Työkyvyn heikkeneminen voi estää työskentelysi jossain vaiheessa työuraa. Tällöin ammatillinen kuntoutus voi auttaa sinua jatkamaan työelämässä.

Työkykyä voivat heikentää monet sairaudet. Tuki- ja liikuntaelinsairaus voi esimerkiksi estää fyysisesti raskaan työn jatkamisen, mielenterveyden sairaus taas voi estää hoitotyön tekemisen tai käsi-ihottuma siivoustyössä jatkamisen.

Terveydellinen rajoite voi estää sinua tekemästä nykyistä työtäsi, mutta sinulla voi olla vielä paljon työkykyä jäljellä johonkin muuhun tehtävään. Tällaisessa tilanteessa ammatillisesta kuntoutuksesta voi olla apua - sen tavoitteena on saada muuttunut työkykyysi ja työtehtävät kohtaamaan.

Sinulla on mahdollisuus ammatilliseen kuntoutukseen, jos

- et ole saavuttanut alinta vanhuuseläkeikäsi
- olet ollut vakiintuneesti työelämässä
- sinulla on työkykyäsi uhkaava sairaus
- ansiotulosi ovat olleet yhteensä vähintään 35 614,03 euroa (vuoden 2019 tasossa) edeltäviltä viideltä vuodelta.

Mitä ammatillinen kuntoutus on käytännössä?

Ammatillisen kuntoutuksen muotoja ovat työkokeilu ja työhönvalmennus sekä uudelleen- tai lisäkoulutus. Lisäksi Keva voi myöntää elinkeinotukea yritystoiminnan aloittamiseen. Ammatillinen kuntoutus kestää yleensä parista kuukaudesta muutamaan vuoteen. Jos tarvitset apua kuntoutussuunnitelman laatimiseen, voit Kevan kautta saada henkilökohtaista kuntoutussuunnittelijan apua siihen.

Kuntoutus kannattaa taloudellisesti

Jos joudut jäämään pysyvästi työelämästä pois, eläketurvasi jää pienemmäksi kuin työurasi jatkuessa. Ammatillisen kuntoutuksen avulla voit todennäköisesti jatkaa työelämässä, jolloin työeläkkeestäsi tulee parempi.

Ammatillisen kuntoutuksen aikana Keva maksaa sinulle kuntoutusetuutta, joka on suuruudeltaan karttunut eläkkeesi korotettuna 33 prosentilla. Saat Kevasta tarvittaessa etukäteen tarkan laskelman kuntoutusetusi suuruudesta. Keva voi lisäksi korvata sinulle matkukuluja ja avustaa opiskelukuluissa.



Voit tarkistaa karttuneen eläkkeesi määrän Kevan sivuilta www.keva.fi/elaketietosi.



Kuka auttaa eteenpäin?

Jos sinulla on työsuhde voimassa

Työterveyshuolto

Ota työkykyäsi uhkaava sairaus puheeksi työterveyshuollossa. Työterveyshuollon ammattilaisten kanssa voit keskustella siitä, minkälaiset työtehtävät olisivat terveydentilasi kannalta sopivia. Työterveyslääkäri tai -hoitaja osaa neuvoa sinua eteenpäin.

Henkilöstöhallinto ja esimies

Keskustele työkykyäsi rajoittavista tekijöistä oman esimiehesi ja henkilöstöhallinnon edustajien kanssa. On hyvä ensin selvittää, voiko työnantaja auttaa työskentelyäsi työjärjestelyjen avulla.

Keva

Jos työpaikallasi tehdyt työjärjestelyt eivät ole riittäviä ja jos olet julkisella sektorilla töissä, voi Kevan kustantamasta ammatillisesta kuntoutuksesta olla apua.

Jos työsuhteesi on päättynyt

Ota työkykyäsi uhkaava sairaus ja ammatillisen kuntoutuksen mahdollisuus puheeksi terveydenhuollon tai muun hoitotahosi kanssa.

Ole yhteydessä Kevaan.



Saat lisätietoja ammatillisesta kuntoutuksesta Kevan

- verkkosivuilta www.keva.fi
- kuntoutusasiantuntijoilta tai eläkeneuvonnasta, puh. 020 614 2837.



Miten haen ammatillista kuntoutusta?

1. B-lausunto

Jos palvelussuhteesi on edelleen voimassa, ota yhteys työterveys-huoltoon ja pyydä terveydentilastasi B-lääkärintlausunto. Jos sinulla ei ole voimassa olevaa palvelussuhdetta, voit pyytää B-lausunnon hoitavalta lääkäriltäsi.

2. Hakemus

Täytä kuntoutushakemus verkossa Kevan Omat eläketietosi -palvelussa (www.keva.fi/elaketietosi) ja lisää liitteeksi B-lääkärintlausunto. Voit myös lähettää hakemuksen liitteineen postitse: Keva, 00087 KEVA.

Voit hakea päätöstä oikeudesta ammatilliseen kuntoutukseen, vaikka sinulla ei vielä olisi valmista kuntoutussuunnitelmaa. Jos taas tiedät jo kuntoutussuunnitelmiasi eli haluat hakea vaikka työkokeilun korvaamista, saat samalla kertaa päätöksen oikeudesta ammatilliseen kuntoutukseen sekä päätöksen työkokeilusta.



Joka vuosi yli 5 000 julkisen sektorin työntekijää hakee ammatillista kuntoutusta. Yleisimmin työntekoa rajoittavat tuki- ja liikuntaelinsairaudet sekä mielenterveydelliset syyt.



Kuntoutushakemusten käsittelyaika on noin kolme viikkoa.



JULKISEN ALAN
TYÖELÄKEOSAAJA



www.keva.fi

00087 KEVA
Puhelin 020 614 21