

# › Ammatillinen kuntoutus



## AMMATILLINEN KUNTOUTUS AUTTAA JATKAMAAN TYÖSSÄ

Työkyvyn heikkeneminen voi estää työskentelysi jos-sain vaiheessa työtä. Tällöin ammatillinen kuntoutus voi auttaa sinua jatkamaan työelämässä.

Työkykyä voivat heikentää monet sairaudet. Tuki- ja liikuntaelinsairaus voi esimerkiksi estää fyysisesti raskaan työn jatkamisen, mielenterveyden sairaus taas voi estää hoitotyön tekemisen tai käsi-ihottuma siivoustyössä jatkamisen.

Terveydellinen rajoite voi estää sinua tekemästä nykyistä työtäsi, mutta sinulla voi olla vielä paljon työkykyä jäljellä johonkin muuhun tehtävään. Tällaisessa tilanteessa ammatillisesta kuntoutuksesta voi olla apua - sen tavoitteena on saada muuttunut työkykyisi ja työtehtävät kohtaamaan.

Sinulla on mahdollisuus ammatilliseen kuntoutukseen, jos

- › et ole saavuttanut alinta vanhuuseläkeikäsi
- › olet ollut vakiintuneesti työelämässä
- › sinulla on työkykyäsi uhkaava sairaus
- › ansiotulosi ovat olleet yhteensä vähintään 36 342,90 euroa (vuoden 2020 tasossa) edeltäviä viideltä vuodelta.

## Mitä ammatillinen kuntoutus on käytännössä?

Ammatillisen kuntoutuksen muotoja ovat työkokeilu ja työhönvalmennus sekä uudelleen- tai lisäkoulutus. Lisäksi Keva voi myöntää elinkeinotukea yritystoiminnan aloittamiseen. Ammatillinen kuntoutus kestää yleensä parista kuukaudesta muutamaan vuoteen.

Jos tarvitset apua kuntoutussuunnitelman laatimiseen, voit Kevan kautta saada henkilökohtaista kuntoutussuunnittelijan apua siihen.

## Kuntoutus kannattaa taloudellisesti

Jos joudut jäämään pysyvästi työelämästä pois, eläketurvasi jää pienemmäksi kuin työurasi jatkuessa. Ammatillisen kuntoutuksen avulla voit todennäköisesti jatkaa työelämässä, jolloin työeläkkeestäsi tulee parempi.

Ammatillisen kuntoutuksen aikana Keva maksaa sinulle kuntoutusetuutta, joka on suuruudeltaan karttunut eläkkeesi korotettuna 33 prosentilla. Saat Kevasta tarvittaessa etukäteen tarkan laskelman kuntoutusetusi suuruudesta. Keva voi lisäksi korvata sinulle matkakuja ja avustaa opiskelukuluissa.

Voit tarkistaa karttuneen eläkkeesi määrän Kevan sivuilta [www.keva.fi/elaketietosi](http://www.keva.fi/elaketietosi).

## KUKA AUTTAA ETEENPÄIN?

### Jos sinulla on työsuhde voimassa

- › **Työterveyshuolto:** Ota työkykyäsi uhkaava sairaus puheeksi työterveyshuollossa. Työterveyshuollon ammattilaisten kanssa voit keskustella siitä, minkälaiset työtehtävät olisivat terveydentilasi kannalta sopivia. Työterveyslääkäri tai -hoitaja osaa neuvoa sinua eteenpäin.
- › **Henkilöstöhallinto ja esimies:** Keskustele työkykyäsi rajoittavista tekijöistä oman esimiehesi ja henkilöstöhallinnon edustajien kanssa. On hyvä ensin selvittää, voiko työnantaja auttaa työskentelyäsi työjärjestelyjen avulla.
- › **Keva:** Jos työpaikallasi tehdyt työjärjestelyt eivät ole riittäviä ja jos olet julkisella sektorilla töissä, voi Kevan kustantamasta ammatillisesta kuntoutuksesta olla apua.



## Jos työsuhteesi on päättynyt

- › Ota työkykyäsi uhkaava sairaus ja ammatillisen kuntoutuksen mahdollisuus puheeksi terveydenhuollon tai muun hoitotahosi kanssa.
- › Ole yhteydessä Kevaan.

## Lisätietoja

Saat lisätietoja ammatillisesta kuntoutuksesta Kevan

- › verkkosivuilta [www.keva.fi](http://www.keva.fi)
- › kuntoutusasiantuntijoilta tai eläkeneuvonnasta, puh. 020 614 2837.

## MITEN HAEN AMMATILLISTA KUNTOUTUSTA?

### 1. B-lausunto

Jos palvelussuhteesi on edelleen voimassa, ota yhteys työterveyshuoltoon ja pyydä terveydentilastasi B-lääkärintlausunto. Jos sinulla ei ole voimassa olevaa palvelussuhdetta, voit pyytää B-lausunnon hoitavalta lääkäriltäsi.

### 2. Hakemus

Täytä kuntoutushakemus verkossa Kevan Omat eläketietosi -palvelussa ([www.keva.fi/elaketietosi](http://www.keva.fi/elaketietosi)) ja lisää liitteeksi B-lääkärintlausunto.

Voit myös lähettää hakemuksen liitteineen postitse: Keva, 00087 KEVA.

Voit hakea päätöstä oikeudesta ammatilliseen kuntoutukseen, vaikka sinulla ei vielä olisi valmista kuntoutussuunnitelmaa. Jos taas tiedät jo kuntoutussuunnitelmasi eli haluat hakea vaikka työkokeilun korvaamista,

saat samalla kertaa päätöksen oikeudesta ammatilliseen kuntoutukseen sekä päätöksen työkokeilusta.

Kuntoutushakemusten käsittelyaika on noin kolme viikkoa.

## JOS SAIT JO PÄÄTÖKSEN OIKEUDESTA AMMATILLISEEN KUNTOUTUKSEEN

### 1. Voimassaolo

Päätös on voimassa 9 kuukautta, jonka aikana sinun tulisi esittää suunnitelmasi Kevaan. Suunnitelma on hyvä laatia yhdessä työantajasi ja työterveyshuollon kanssa.

### 2. Kuntoutussuunnitelmahakemus

Kun suunnitelmasi on valmistunut, täytä suunnitelmahakemus verkossa Omat eläketietosi -palvelussa ([www.keva.fi/elaketietosi](http://www.keva.fi/elaketietosi)) tai lähetä hakemus postitse. Voit olla asian valmistelussa yhteydessä kuntoutusasiantuntijoihimme.

Joka vuosi yli 5 000 julkisen sektorin työntekijää hakee ammatillista kuntoutusta. Yleisimmin työntekoa rajoittavat tuki- ja liikuntaelinsairaudet sekä mielenterveydelliset syyt.

▶ PALVELEMME SINUA



**Omat eläketietosi -palvelu** [www.keva.fi/elaketietosi](http://www.keva.fi/elaketietosi)

**Eläkeneuvonta** p. 020 614 2837

**Postiosoite** 00087 KEVA

**Keva Eläkeneuvoja** [www.facebook.com/kevaelakeneuvoja](http://www.facebook.com/kevaelakeneuvoja)

[www.keva.fi](http://www.keva.fi)