

Työhyvinvoinnin tukielementtejä poikkeusoloissa

Verkostojen aktiivinen ylläpitäminen

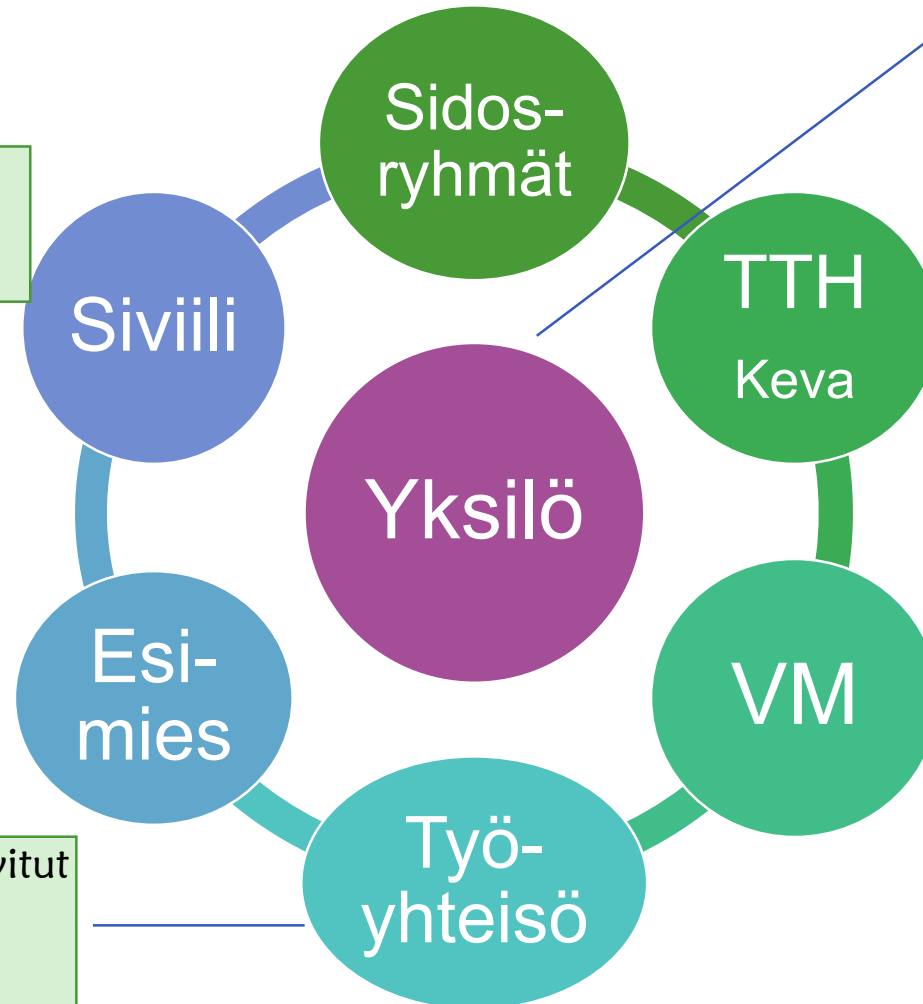
Tarjoaa vastapainoa, mutta voi myös kuormittaa

- Arjen suunnittelu

Etäjohtaminen: työn ja työhyvinvoinnin johtaminen
Säännöllinen 1-2-1 yhteydenpito
Esimiestyön tuki

- Esimiesinfot
- Esimiesten uutiskirjeet

- Yhteisöllisyyden ylläpitäminen, sovitut rakenteet (min. 3x/vko)
- Viestintä korostuu
- Kollegiaalinen tuki



Itsensä johtaminen korostuu

- Omien voimavarojen ja ergonomian vaaliminen
- Kokemusten jakaminen
- Matalalla kynnyksellä asiat puheeksi

Hetipurku- koulutus

Kuormitus- ja uupumisriskissä olevien tunnistaminen
Esimiestyön tuki
Yksilöiden ja työyhteisöjen tuki

- Henkilöstöinfot vähintään 1 x/vko
- POET-barometri 1 x/vko
- Töiden ja resurssien johtaminen
- Tukea ja työkaluja etätyöhön, ohjeet kootusti
- HR:n Skype-sparrasta osastoille/yksiköille
- Arjen pelastajat 1x/kk